

# Yo Creo



**Guía de Estudios de la Biblia**

## Estudio 8

# Creo *que* *un* *debo tener* *cuerpo* **Fuerte y Sano**



¿Cómo llama la Biblia a nuestro cuerpo, y a quién le pertenece? 1 Cor. 6: 19, 20

**1**

---

---

---

---

---

¿Cómo creó Dios nuestro cuerpo?  
Sal. 139: 13, 14

**2**

---

---

---

---

¿Qué es lo que Dios quiere que tengamos? 3 Juan 2

**3**

---

---

¿Qué tipo de alimentos dio Dios al hombre antes del pecado?  
Gén 1: 29

**4**

---

---

---

¿Qué clase de peces no debemos comer?

---

---

**6**

¿Qué carnes dijo Dios que no comiéramos?  
Lev 11: 4-8

**5**

---

---

---

---

---

7

¿Qué debemos evitar para tener un cuerpo sano?

---



---

Cigarro, bebidas alcohólicas y cualquier tipo de droga. Además de eso recomendamos no tomar café y algunos tipos de té.

¿Qué es lo que debe guiarnos en el comer o beber y en todas las cosas? 1 Cor 10: 31

8

**Mi decisión!**



Decido, con la ayuda de Dios, comer y beber aquello que Él aprueba.

Firma

Haz un círculo alrededor de lo que es bueno para la salud y una X sobre lo que es perjudicial.

